

Wie Sie sich und andere schützen können

Was ist das Coronavirus?

Das Coronavirus ist ein neuartiges Virus, das erstmals in China aufgetreten ist und sich nun auch in Europa ausbreitet.

Beim Menschen verursacht es verschiedene Symptome – von ungefährlichen Erkältungen bis hin zu potentiell tödlichen verlaufenden Krankheiten

Was sind die Symptome?

Im einfachen Verlauf treten Symptome wie Halsschmerzen, Husten und Fieber auf. Einige Betroffene klagen auch über Durchfall.

Bei schwerem Verlauf können Atemnot und Lungenentzündungen auftreten.

Wie werden die Coronaviren übertragen?

- Von Mensch zu Mensch (beim Niesen, Husten oder Sprechen gelangen kleinste Partikel des Nasen-Rachen-Sekrets von Erkrankten in die Luft und können von anderen Menschen in der Nähe eingeatmet werden)
- Über die Hände (befindet sich an den Händen virushaltiges Sekret und werden anschließend Mund, Nase oder Augen berührt, können die Viren über die Schleimhäute in den Körper gelangen)
- Über verunreinigte Gegenstände (die Erreger können auch an Türklinken, Haltegriffen, Treppengeländer oder ähnlichen Gegenständen haften und von dort weiter gereicht werden)

Haben Sie weitere Fragen?

Wir sind jederzeit gerne für Sie da!



Ambulantes PFLAGETEAM

D. Bohn • S. Dech-Martin GbR

Tel 06751 856 31 50

Email: info@ambulantes-pflageteam.com

CORONA *Virus*

Wichtige Hygienemaßnahmen:

▪ Richtiges Husten und Niesen:

Halten Sie beim Husten oder Niesen mindesten einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg. Niesen oder Husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Benutzen Sie dieses nur einmal und entsorgen sie es anschließend. Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten oder Niesen die Armbeuge vor dem Mund halten und sich ebenfalls dabei von anderen Personen abdrehen.

▪ Gute Händehygiene

Meiden Sie möglichst Händeschütteln und halten Sie Abstand zu niesenden oder hustenden Personen.

Waschen Sie sich mehrmals täglich die Hände mit warmem Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden einseifen).

Fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht.

▪ Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen mit Pflastern oder Verbänden ab.

▪ Allgemeine Haushaltshygiene

Reinigen Sie Küche und Bad regelmäßig.

Geschirr sollte mit heißem Wasser und Spülmittel gereinigt werden (wenn möglich in die Spülmaschine bei mindestens 60 Grad).

Wechseln Sie Spüllappen und Putztücher regelmäßig.

Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche sollen mindesten 60 Grad gewaschen werden.

Was sollten Personen tun, die fürchten sich angesteckt zu haben?

- Beim Auftreten von Erkältungs- oder Grippe-symptomen sollten unbedingt die oben beschriebenen Hygienemaßnahmen eingehalten werden.
- Sollten Sie Kontakt zu einer Person gehabt haben, die nachweislich an Coronavirus erkrankt ist, wenden Sie sich bitte TELEFONISCH an Ihrem Hausarzt bundesweite Notfallnummer: 116 117) und/oder an das Gesundheitsamt.

